

Les ateliers 2017

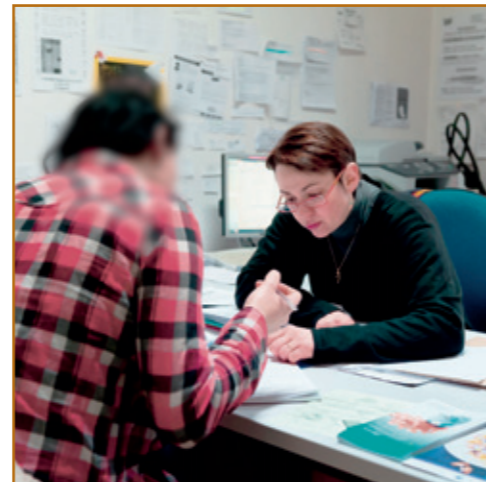


Mardi 24 janvier	Apprendre à gérer son budget grâce à un jeu - Maison des services
Jeudi 9 février	Économie d'énergie : apprenons les bons gestes - CCAS
Mercredi 15 mars	Je me loge - Maison des services
Jeudi 6 avril	Consommer malin pour bien manger à petit prix - CCAS
Lundi 15 mai	Prendre soin de soi et de sa maison : fabrication de produits cosmétiques et ménagers - Salle Hervieu
Vendredi 16 juin	Classement des documents administratifs - CCAS
Mardi 19 septembre	KIJOULOU : un jeu pour bien vivre dans son logement - CCAS
Jeudi 12 octobre	Économie d'énergie : apprenons les bons gestes - Maison des services
Vendredi 10 novembre	Apprendre à gérer son budget grâce à un jeu - CCAS
Mardi 12 décembre	Archivage des papiers - Maison des services

 Ateliers
Gestion administrative

 Ateliers
Vie pratique

 Ateliers
Maîtrise de son budget



Réalisation : Direction de la Communication - Ville d'Alençon / Crédits photographiques : Olivier HÉRON - Ville d'Alençon / Impression : Bemo Graphic

En savoir plus

Ateliers gratuits, réservés aux Alençonnais
Inscription obligatoire
Centre Communal d'Action Sociale
18 rue de Bretagne - 61000 Alençon
Tél. 02 33 32 41 11
Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Le Centre Communal
d'Action Sociale
de la Ville d'Alençon
vous propose :



Les ateliers collectifs 2017





Les ateliers 2017 par thématiques



Gestion administrative

Classement des documents administratifs

Comment classer vos documents administratifs ? Pour que cette corvée ne soit plus un casse-tête, nous vous proposons de découvrir dans cet atelier des techniques adaptées qui vous faciliteront le classement de documents. Certaines factures ou courriers que l'on peut recevoir au quotidien seront détaillés pour pouvoir mieux les lire, les comprendre et les classer. À la fin de l'atelier, vous repartirez avec des pochettes pour ranger vos propres documents.

Vendredi 16 juin de 9h à 12h et de 14h à 17h, CCAS

Archivage des papiers

Garder tous ses papiers chez soi n'est pas possible. Mais que jeter et quand ? Cet atelier vous permettra de connaître les différents délais de conservation des documents administratifs les plus courants. Des méthodes simples mais efficaces de classement et d'archivage vous seront proposées. Cet atelier est complémentaire de l'atelier "Classement des documents administratifs".

Mardi 12 décembre de 9h à 12h et de 14h à 17h, Maison des services



Vie pratique

Je me loge

Animé par l'ADIL

L'ADIL propose un atelier-jeu sous forme de questions-réponses. Ensemble et à partir des connaissances de chacun, il s'agit d'échanger autour des droits et des devoirs en tant que locataire d'un logement mais aussi sur les droits et les obligations de votre propriétaire / bailleur.

En effet, ce que l'on entend parfois n'est pas toujours vrai et l'ADIL est l'association de référence dans ce domaine à Alençon.

Mercredi 15 mars de 9h à 12h, Maison des services

Consommer malin pour bien manger à petit prix

Manger équilibré tout en maîtrisant son budget, c'est possible. Cet atelier vous proposera des conseils pour apprendre à gérer votre liste de courses, lire les étiquettes, repérer les promotions, cuisiner les restes... L'équilibre alimentaire et nutritionnel sera également abordé.

Jeudi 6 avril de 14h à 17h, CCAS



Prendre soin de soi et de sa maison : fabrication de produits cosmétiques et ménagers

Animé par la chargée de Mission "Zéro déchet, zéro gaspillage" de la CUA

Les produits cosmétiques et ménagers s'accumulent dans vos placards et votre budget hygiène / beauté est plus important ? Afin de réaliser des économies et de limiter vos déchets, venez découvrir comment fabriquer par vous-même vos produits cosmétiques et ménagers. Vous repartirez avec des produits fabriqués et les recettes pour recommencer chez vous.

Lundi 15 mai de 14h à 17h, salle Hervieu

KIJOULOU : un jeu pour bien vivre dans son logement

Autour d'un jeu retraçant la vie d'un locataire pendant un mois, vous devrez équiper votre logement et faire face aux imprévus tout en maîtrisant votre budget ! Une manière ludique d'aborder les économies d'énergie, les droits et obligations des locataires tout en échangeant sur la manière de vivre dans son logement et dans son environnement. Un jeu conçu par Emmaüs Solidarité.

Mardi 19 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h, CCAS



Maîtrise de son budget

Apprendre à gérer son budget grâce à un jeu

Animé par Finances et Pédagogie

Autour d'un jeu type jeu de l'oie, le groupe se met dans la peau d'un personnage imaginaire : un salarié devant faire face à toutes les dépenses du quotidien. Il s'agit, dans un cadre ludique, de revisiter les charges d'un budget et les habitudes de consommation au cours d'une année entière. Organiser ses revenus, anticiper les dépenses, éviter les découverts bancaires et élaborer un budget annuel sont les objectifs de cette journée.

Mardi 24 janvier de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30, Maison des services
Vendredi 10 novembre de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30, CCAS

Économie d'énergie : apprenons les bons gestes

Un atelier pour apprendre et adopter les bons gestes permettant de réaliser des économies dans chaque pièce de la maison. La facture d'électricité sera également détaillée ainsi que les démarches pour bénéficier des tarifs sociaux liés à l'énergie.

Jeudi 9 février de 14h à 17h, CCAS

Jeudi 12 octobre de 14h à 17h, Maison des services